

2019年 8月 チャームスイート仁川 アクティビティ予定表

【 有料アクティビティにつきまして】

有料アクティビティ費用表示：

★ 印(黒・白) = 500 円 / ★★ 印 = 1,000 円 / ★★★ 印 = 1,500 円 / ★★★★★ 印 = 2,000 円

- 参加費用がかかるものは以下の★★★マークの通りです。(1名様分の費用です) ご参加された場合のみ参加費用をホームのご利用料金と共に毎月の請求書で請求させていただきます。★マーク以外で有料のもの：エステ⇒1,800円 / アロママッサージ ⇒ 1,200円
- ご家族様は材料費のかかるもの(フラワーアレンジメント・花活け教室・書道・一筆画・絵手紙)と、上記アロマ・エステ・ネイルなどが有料となります。
- 無印(体操・ヨガ・歌の教室・音楽療法・コーラス・コンサートなど)は参加費用はかかりません。
- 「フラワーアレンジメント」・「花活け教室」のみ、開催4日前の予約キャンセル以外は2,000円(花代)を申し受けますのでご注意ください。尚、その他のアクティビティは当日のキャンセルでも費用はかかりません。
- 全てのアクティビティはまれに講師の都合等により開催日時が変更となる場合がございますが、予めご了承ください。

※※ 各種体操・ヨガなどは、お住まいの階により参加時間帯や開催場所が異なります。
いずれも25分ずつの内容となります。スタッフにお問い合わせください。※※

8月1日(木)

8月2日(金)

8月3日(土)

時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
10:10 ～ 11:05	カキラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:20 ～ 10:40	脳トレ はちもん塾	ホーム長 染谷	10:10 ～ 11:05	こころと からだ キレイになるヨガ	宮永 トレーナー
11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:30 ～ 14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲 様	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	
14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム				
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム (当日のお楽しみ)	スタッフ	14:00 ～ 14:45	バイオリン コンサート	フローレ	14:30 ～ 14:50	午 後 の お茶タイム	スタッフ
			15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム				

8月4日(日)

8月5日(月)

8月6日(火)

8月7日(水)

8月8日(木)

8月9日(金)

8月10日(土)

時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
10:10 ～ 10:50	音楽セラピー	大西 講師	10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー	10:10 ～ 15:00	アロ マ マッサージ (1,200円)	看護師 前原 さん	10:00 ～ 15:00	理 美 容	和みの 時間	10:10 ～ 11:05	カキラ リハビリ体操	山口 トレーナー	10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 11:05	理学療法士 小西による リハビリ体操	小西 PT	10:30 ～ 14:30	エステ (¥1,800)	萩之 内様	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	
			14:00 ～ 14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師	14:00 ～ 14:45	一筆画	大濱 講師	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム				
			14:00 ～ 14:45	熱 唱 カラオケ	ご入居者様	14:00 ～ 14:55	にこにこ(o) はつらつヨガ	あや トレーナー	13:00 ～ 16:00	訪問診療 (水曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	14:00 ～ 14:45	コンサート (ボサノバ他色々)	サンファイア カルロス ナターシャ			
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム				

お盆のため午後からのアクティビティは休ませていただきます。
ご家族様・ご友人などとの団らんをお楽しみください。

8月11日(日)

8月12日(月)

8月13日(火)

8月14日(水)

8月15日(木)

8月16日(金)

8月17日(土)

時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
10:10 ～ 10:50	歌の教室	前川 講師	10:10 ～ 11:05	スマイル(o) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	09:00 ～ 12:00	訪問診療 (火曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カキラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:10 ～ 11:05	スマイル(o) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー
11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 11:05	にこにこ(o) はつらつヨガ	あや トレーナー	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	

お盆のため午後からのアクティビティは休ませていただきます。ご家族様・ご友人などとの団らんをお楽しみください。

8月18日(日)

8月19日(月)

8月20日(火)

8月21日(水)

8月22日(木)

8月23日(金)

8月24日(土)

時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
10:10 ～ 10:50	音楽セラピー	大西 講師	10:10 ～ 11:05	スマイル(o) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	10:20 ～ 10:40	脳トレ はちもん塾	ホーム長 染谷	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カキラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:00 ～ 15:00	理 美 容	和みの 時間
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー
			14:00 ～ 14:45	一筆画	大濱 講師	14:00 ～ 14:30	コンシェルジュ 遠藤による レクリエーション		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	スタッフ
			14:00 ～ 14:45	熱 唱 カラオケ	ご入居者様	14:00 ～ 14:55	にこにこ(o) はつらつヨガ	あや トレーナー	13:00 ～ 16:00	訪問診療 (水曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	14:00 ～ 14:45	書道教室(★)	金澤 講師	14:00 ～ 14:45	童謡コンサート 童謡日本一!	森本安貴(あんな)ちゃん13歳
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	

8月25日(日)

8月26日(月)

8月27日(火)

8月28日(水)

8月29日(木)

8月30日(金)

8月31日(土)

時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	
			10:10 ～ 11:05	スマイル(^o^) ビューティー ヨガ	ウィク トリア トレーナー	10:00 ～ 15:00	理 美 容	和みの 時間	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カ キ ラ リハビリ体操	高田 トレーナー		10:10 ～ 11:05	こころと からだか キレイになるヨガ	宮永 トレーナー
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 15:00	アロ マ マッサージ (1,200円)	看護師 前原 さん	09:00 ～ 12:00	訪問診療 (火曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	10:30 ～ 14:30	エステ (¥1,800)	萩之 内様	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		
			14:00 ～ 14:40	みんなで歌う 音★楽★会	喜多様	14:00 ～ 14:55	にこにこ(^o^) はつらつヨガ	あや トレーナー	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:30 ～ 14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲 様	14:00 ～ 14:45	一筆画 (★)	大濱 講師	
14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	15:00 ～ 15:20	HAPPY BIRTHDAY 8月 お誕生会 (スイーツをご提供)	おめでとう ごさぽろ スタッフ	14:00 ～ 14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師	14:00 ～ 14:45	音楽療法	前杉 講師	14:00 ～ 14:45	コンサート (ボサノバ他色々)	サファイア カルロス ナターシャ	14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:20	お誕生会 (スイーツをご提供)		15:00 ～ 15:20	スペシャルおやつ	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		