

2019年 7月 チャームスイート仁川 アクティビティ予定表

	7月1日(月)			7月2日(火)			7月3日(水)			7月4日(木)			7月5日(金)			7月6日(土)				
	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当		
	10:10 ～ 11:05	スマイル(^o^) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	10:10 ～ 11:05	理学療法士 小西氏による リハビリ体操	小西 PT	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カ キラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:20 ～ 10:40	脳トレ はちもん塾	ホーム長 染谷	10:10 ～ 11:05	こころと からだ キレイになるヨガ	宮永 トレーナー		
	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム			
					朗読とピアノ/ ●1階・多目的室 ● 限定20名様						10:30 ～ 14:30	エステ (¥1,800)	萩之内様							
	14:00 ～ 14:45	熱 唱 カラオケ	ご入居者様	14:00 ～ 14:55	にこにこ(^o^) はつらつヨガ	あや トレーナー	13:00 ～ 16:00	訪問診療 (水曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師				14:00 ～ 14:45	一筆画 (★)	大濱 講師		
	14:30 ～ 15:30	ラ・サンテ おやつショール 開催	ラサンテ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ		
7月7日(日)			7月8日(月)			7月9日(火)			7月10日(水)			7月11日(木)			7月12日(金)			7月13日(土)		
時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
			10:10 ～ 11:05	スマイル(^o^) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	09:00 ～ 12:00	訪問診療 (火曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	10:00 ～ 15:00	理 美 容 和みの 時 間		10:10 ～ 11:05	カ キラ リハビリ体操	山口 トレーナー	10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー	10:10 ～ 11:05	こころと からだ キレイになるヨガ	宮永 トレーナー
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 15:00	アロ マ マッサージ (1,200円)	看護師 前原 さん	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	スタッフ	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	
						11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム								10:30 ～ 14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲 様			
14:00 ～ 14:45	音楽セラピー	大西 講師	14:00 ～ 14:45	コーラス	内藤 講師	14:00 ～ 14:55	にこにこ(^o^) はつらつヨガ	あや トレーナー	14:00 ～ 14:45	音楽療法	前杉 講師	14:00 ～ 14:45	ボサノバ コンサート	サファイア・ カルロス ギター・シャ	14:00 ～ 14:45	フロア毎開催 (20分ずつ) 甲斐北保育所園児さん お歌・体操披露		14:00 ～ 14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		14:30 ～ 15:30	ラ・サンテ おやつショール 開催	ラサンテ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ
7月14日(日)			7月15日(月)			7月16日(火)			7月17日(水)			7月18日(木)			7月19日(金)			7月20日(土)		
時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
						10:10 ～ 11:05	理学療法士 小西氏による リハビリ体操	小西 PT	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カ キラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー	10:10 ～ 11:05	こころと からだ キレイになるヨガ	宮永 トレーナー
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:30 ～ 14:30	エステ (¥1,800)	萩之内様	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	
						11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		13:00 ～ 16:00	訪問診療 (水曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック									
14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	14:00 ～ 14:45	日本の歌メロ 合唱団コンサート	フィレン ティヌス				14:00 ～ 14:45	熱 唱 カラオケ	ご入居者様	14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	14:00 ～ 14:45	コーラス	内藤 講師	14:00 ～ 14:45	一筆画 (★)	大濱 講師
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ
7月21日(日)			7月22日(月)			7月23日(火)			7月24日(水)			7月25日(木)			7月26日(金)			7月27日(土)		
時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当
			10:10 ～ 11:05	スマイル(^o^) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	10:10 ～ 11:05	理学療法士 小西氏による リハビリ体操	小西 PT	10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10 ～ 11:05	カ キラ リハビリ体操	高田 トレーナー	10:00 ～ 15:00	理 美 容 和みの 時 間		10:10 ～ 11:05	こころと からだ キレイになるヨガ	宮永 トレーナー
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 15:00	アロ マ マッサージ (1,200円)	看護師 前原 さん	09:00 ～ 12:00	訪問診療 (火曜日対象の方)	いたみ ホーム クリニック	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		10:10 ～ 11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー	11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	
			11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム								11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム	スタッフ			
14:00 ～ 14:45	音楽セラピー	大西 講師	14:00 ～ 14:45	花活け 教室 (★☆☆)(限定5名様)	一谷 講師	14:00 ～ 14:55	にこにこ(^o^) はつらつヨガ	あや トレーナー	14:00 ～ 14:45	音楽療法	前杉 講師	14:00 ～ 14:45	書道教室(★)	金澤 講師				14:00 ～ 14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ	15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ
7月28日(日)			7月29日(月)			7月30日(火)			7月31日(水)			【 有料アクティビティにつきまして 】 有料アクティビティ費用表示： ★ 印(黒・白)＝500円 / ★★ 印＝1,000円 / ★★★ 印＝1,500円 / ★★★★ 印＝2,000円 ■ 参加費用がかかるものは以下の★マークの通りです。(1名様分の費用です)ご参加された場合のみ参加費用をホームのご利用料金と共に毎月の請求書で請求させていただきます。★マーク以外で有料のもの：エステ⇒1,800円 / アロママッサージ⇒1,200円 ■ ご家族様は材料費のかかるもの(フラワーアレンジメント・花活け教室・書道・一筆画・絵手紙)と、上記アロマ・エステ・ネイルなどが有料となります。 ■ 無印(体操・ヨガ・歌の教室・音楽療法・コーラス・コンサートなど)は参加費用はかかりません。 ■ 「フラワーアレンジメント」・「花活け教室」のみ、開催4日前の予約キャンセル以外は2,000円(花代)を申し受けますのでご注意ください。尚、その他のアクティビティは当日のキャンセルでも費用はかかりません。 ■ 全てのアクティビティはまれに講師の都合等により開催日時が変更となる場合がございますが、予めご了承ください。 ※※ 各種体操・ヨガなどは、お住まいの階により参加時間帯や開催場所が異なります。必ずしも25分ずつの内容となります。スタッフにお問い合わせください。※※								
時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当	時間帯	内 容	担 当									
			10:10 ～ 11:05	スマイル(^o^) ビューティー ヨ ガ	ウィク トリア トレーナー	10:00 ～ 15:00	理 美 容 和みの 時 間		10:10 ～ 11:05	あたまとからだの 健康体操	丸本 トレーナー									
10:30 ～ 11:00	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム		11:00 ～ 11:20	午 前 の お茶タイム										
			12:00 ～ 13:00	スペシャルランチ 「夏カレー」 (プラス料金＝540円)																
14:00 ～ 14:45	歌の教室	前川 講師	14:20 ～	7月 お誕生会 (スイーツをご提供)	スタッフ	14:00 ～ 14:45	コーラス	内藤 講師	14:00 ～ 14:45	音楽療法	前杉 講師									
15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム	スタッフ				15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム		15:00 ～ 15:20	午 後 の お茶タイム										