

※※ 各種体操・ヨガなどは、お住まいの階により参加時間帯や開催場所が異なります。
いずれも25分ずつの内容となります。スタッフにお問い合わせください。※※

切ってお部屋にお持ちしたい、
中庭にご一緒に取りに行き
ましょう！！

ご参加をお待ちしております！